

日本カラーアートセラピー協会のワークショップ

「カラーセラピー（色彩療法）とアートセラピー（芸術療法）をもっと身近に活用できる心身健康活動」

日本カラーアートセラピー協会ではカラーアートセラピーに関連する講座、セミナー、講演会などを年4回の予定で実施して参ります。 **※協会員でない方も参加できます！**

＊ 秋のワークショップのご案内 ＊



写真を使ったセラピーワーク

フォトカタルシスセラピー

1枚の写真には思い出をはじめいろんな情報が詰まっています。それらの情報をひとつひとつ紐解いていながら、ご自身では気づいてない深層心理にアプローチします。今回のセミナーでは心理学的なアプローチの仕方とともに、写真ならではの分析の視点、方法もご案内します。これはみなさんが上手に写真を撮るためのテクニックにも使えます！



【日時】10月13日（土） 13:00～15:00

【会場】

Balio Total Facilitate セミナールーム
東京都新宿区坂町25-1 ニューハイム坂町ビル2F
都営新宿線曙橋駅A4出口より徒歩3分

【参加料】2,000円

【持ち物】筆記用具 写真3枚（下記参照）

講師

村上 雄 亮

CAT 正会員
つばさカウンセリング代表

元・カメラ量販店の店員だった私が「写真屋さん目線で」写真と心理学を楽しく結びつけていきます



みなさんにとって思い出のある
写真を3枚お持ちください！



あなたが撮った写真、ほかの人やプロの写真家が撮った写真、あなたが写っている写真、写っていない写真、人物写真、風景写真、ペットや動物の写真、乗り物の写真、記念写真、スナップ写真、雑誌に載った写真・・・そのようなジャンルは問いません！

- ・楽しい思い出の写真、ちょっとつらい思い出が詰まった写真
- ・お気に入りの写真、大好きな写真 ・癒しを感じる写真
- ・あなたの趣味、嗜好をアピールできる写真
- ・なんとなく「いいな」と感じる写真・・・など

とにかく「あなたにとって」何か思い出のある写真をお持ちください

※プリントの状態でお持ちください。ご家庭で印刷されたものでも大丈夫です。（光沢紙や写真用紙をご利用ください）
※雑誌や写真集に掲載のものでもOKです。その場合は本の状態のままお持ちいただいても大丈夫です。

CAT
Color & Art Therapy Association

主催・お申込み

NPO法人 日本カラーアートセラピー協会

東京都新宿区坂町25-1 ニューハイム坂町ビル2F

Mail: info@npo-jcat.com Web: http://npo-jcat.com