日本カラーアートセラピー協会のワークショップ

「カラーセラピー(色彩療法)とアートセラピー(芸術療法)をもっと身近に活用できる心身健康活動」 日本カラーアートセラピー協会ではカラーアートセラピーに関連する講座、セミナー、講演会などを 年4回の予定で実施して参ります。 ※協会員でない方も参加できます!

## ★ 秋のワークショップのご案内 ★



写真を使ったセラピーワーク

# フォトカタルシスセラピー

1枚の写真には思い出をはじめいろんな情報が詰まっています。 それらの情報をひとつひとつ紐解いていきながら、ご自身では気 づいてない深層心理にアプローチします。

今回のセミナーでは心理学的なアプローチの仕方とともに、写真 ならではの分析の視点、方法もご案内します。これはみなさんが 上手に写真を撮るためのテクニックにも使えます!







【日時】10月13日(土) 13:00~15:00

#### 【会場】

Balio Total Facilitate セミナールーム 東京都新宿区坂町 25-1 ニューハイム坂町ビル2F 都営新宿線曙橋駅 A4 出口より徒歩 3 分

【参加料】2,000円

【持ち物】筆記用具 写真3枚(下記参照)

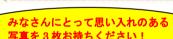


### 村 上 雄 亮

CAT 正会員 つばさカウンセリング代表

元・カメラ量販店の店員だった私が「写真屋さん目線で」写真と心理学を楽しく 結びつけていきます







あなた自身が撮った写真、ほかの人やプロの写真家が撮った写真 あなたが写っている写真、写っていない写真、 人物写真、風景写真、ペットや動物の写真、乗り物の写真

記念写真、スナップ写真、雑誌に載ってた写真・・・ そのようなジャンルは問いません!

- ・楽しい思い出の写真、ちょっとつらい思い出が詰まった写真
- ・お気に入りの写真、大好きな写真 ・癒しを感じる写真
- ・あなたの趣味、嗜好をアピールできる写真
- なんとなく「いいな」と感じる写真・・・など

とにかく「あなたにとって」何か思い入れのある写真をお持ちください

※プリントの状態でお持ちください。ご家庭で印刷されたものでも大丈夫です。(光沢紙や写真用紙をご利用ください) ※雑誌や写真集に掲載のものでも OK です。その場合は本の状態のままお持ちいただいても大丈夫です。



主催・お申込み

#### NPO法人 日本カラーアートセラピー協会

東京都新宿区坂町25-1 ニューハイム坂町ビル2F Mail:info@npo-jcat.com Web:http://npo-jcat.com